



RESTAURANTE ESTUDANTIL CARDÁPIO JUNHO



ALMOÇO



CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 01 A 03/06

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA
SALADA	ALFACE ROXA TOMATE COM TOMILHO	ACELGA BETERRABA COZIDA	ALFACE LISA PEPINO COM CEBOLA
PRATO PRINCIPAL	ESTROGONOFE DE FRANGO *CONTÉM LACTOSE	PERNIL AO MOLHO FERRUGEM	FILÉ DE PEIXE ASSADO
OPÇÃO VEGETARIANA	BOBÓ DE GRÃO DE BICO	BOLINHO ASSADO DE FEIJÃO COM VEGETAIS	TOMATE RECHEADO COM CREME DE ERVILHA
GUARNIÇÃO	BATATA SAUTÉ COM SALSA	CHUCHU GRATINADO	PIRÃO
SOBREMESA E SUCO	TANGERINA/LARANJA SUCO DE MARACUJÁ	LARANJA SUCO DE ACEROLA	MAÇÃ SUCO DE MANGA

A top-down view of various fresh ingredients arranged on a light blue background. The ingredients include a bunch of red cherry tomatoes on the right, several pieces of garlic, fresh basil leaves, slices of yellow cheese, and nests of yellow pasta. A glass bottle of olive oil with a metal cage is on the left. The word "LANCHE" is centered in the middle of the image.

LANCHE

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 01 A 03/06

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA
LANCHE	BOLO DE CHOCOLATE *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN	PÃO CARECA COM QUEIJO MINAS *CONTÉM GLÚTEN	PÃO DE MILHO COM OVO MEXIDO *CONTÉM GLÚTEN *CONTÉM LACTOSE
	CAFÉ COM LEITE *CONTÉM LACTOSE	SUCO DE MANGA	LEITE COM FRUTA *CONTÉM LACTOSE
	MAMÃO	MELANCIA	BANANA